



KINERGIAS

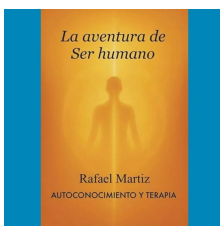
CONECTA - ARMONIZA - TRANSFORMA

10 libros de autoconocimiento

Una selección de lecturas conscientes para mirar hacia dentro con calma, claridad y presencia.

Esta guía recoge diez libros presentes en la página de Libros conscientes de Kinergias. Cada recomendación incluye una breve orientación y un enlace de compra para que puedas ampliar la información cuando lo necesites.

Nota: algunos enlaces son de afiliado de Amazon. Como Afiliados de Amazon, Kinergias puede obtener ingresos por compras adscritas, sin coste adicional para ti.

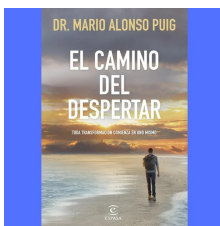


1. La aventura de Ser humano

RAFAEL MARTIZ

Autoconocimiento y terapia con una mirada cercana y humana.

[Ver libro en Amazon](#)

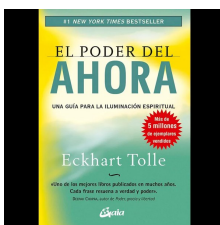


2. El camino del despertar

MARIO ALONSO PUIG

Transformación interior, claridad y crecimiento personal.

[Ver libro en Amazon](#)

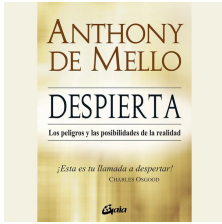


3. El poder del ahora

ECKHART TOLLE

Presencia, atención al momento presente y despertar espiritual.

[Ver libro en Amazon](#)

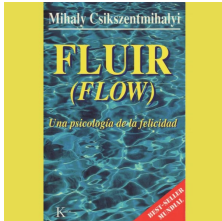


4. Despierta

ANTHONY DE MELLO

Una mirada lúcida sobre automatismos, apego y libertad interior.

[Ver libro en Amazon](#)

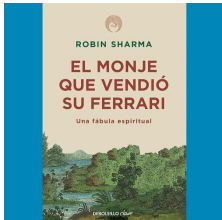


5. Fluir (Flow)

MIHALY CSIKSZENTMIHALYI

Una psicología de la felicidad, el foco y la experiencia óptima.

[Ver libro en Amazon](#)

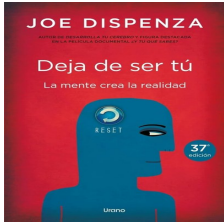


6. El monje que vendió su Ferrari

ROBIN SHARMA

Una fábula espiritual sobre propósito, disciplina y plenitud.

[Ver libro en Amazon](#)

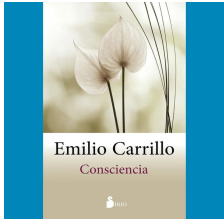


7. Deja de ser tú

JOE DISPENZA

Ciencia, mente y transformación personal desde nuevos hábitos internos.

[Ver libro en Amazon](#)



8. Consciencia

EMILIO CARRILLO

Reflexiones para ampliar la comprensión de la consciencia.

[Ver libro en Amazon](#)

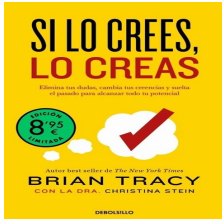


9. Salto de conciencia

NOEL KIN

Una guía para observar, sanar y abrir una nueva percepción.

[Ver libro en Amazon](#)



10. Si lo crees, lo creas

BRIAN TRACY

Mentalidad, confianza y creación de objetivos desde la acción.

[Ver libro en Amazon](#)

Como usar esta guia

Elige un solo libro y leelo despacio. Anota las frases que te muevan algo por dentro, vuelve a ellas unos dias despues y observa que parte de ti se queda pensando. No se trata de leer mas, sino de leer con mas presencia.

[Ver la pagina completa de Libros conscientes en Kinergias](#)